

ebz
Eltern Beratungs Zentrum

Köflach

I
N
F
O
R
M
A
T
I
O
N



*Mit Kindern willkommen sein,
Kontakte finden und
Austausch ermöglichen,
Freude und Sorgen teilen,
Fragen stellen können,
fachliche Antworten erhalten
stärkt
Kinder und Eltern.*

ebz

Eltern Beratungs Zentrum

Köflach



Das Land
Steiermark

EBZ- 8580 Köflach, Hauptplatz 10
DSA Kipperer Marion 0676/866 40 296

Im Eltern Beratungs Zentrum Köflach werden Beratung und Bildung für werdende Eltern und für Eltern mit ihren Kindern bis zum 3. Lebensjahr angeboten.

Gerade in den ersten Lebensjahren eines Kindes dürfen Eltern mit ihren Anliegen nicht alleine gelassen werden und müssen die Möglichkeit haben, professionelle Hilfe zu erhalten.

- A Vorbereitung auf die Geburt
- N Mütter/Elternberatung
- G Stilltreff
- E Babymassage
- E Eltern-Kind-Treffen
- B Sozialarbeiterische Beratung
- O Bewegungsreise/Basteln
- T Monatliche Treffen mit einer Psychologin
- T Monatliche Treffen mit einer Frühförderin
- E

Alle Angebote sind kostenlos!



Das **ebz**
Köflach ist eine
Einrichtung des
Landes Steiermark
Bezirkshauptmannschaft

Besuchen Sie auch unsere Homepage:

www.bh-voitsberg.steiermark.at

ebz
Eltern Beratungs Zentrum
Köflach



Das Land
Steiermark

EBZ- 8580 Köflach, Hauptplatz 10
DSA Kipperer Marion 0676/866 40 296



Schwangerentreff

Für alle, die in "GUTER HOFFNUNG" sind.

*Wir wollen gemeinsam im Bewegung kommen, Entspannung erleben
und Gedanken austauschen.*

*Das ganze Jahr über werden folgende 8 Themen bei diesen
Treffen behandelt:*

- * Veränderungen des Körpers während der Schwangerschaft*
- * Gymnastik und Beckenbodenübungen*
- * Die Geburt*
- * Kreissaalbesichtigung*
- * Entspannungsübungen und Akupunktur*
- * Vormundschaft über mein Kind (Vaterschaftsanerkennung, Obsorge, Unterhalt)*
- * Wochenbett und Verhütung nach der Entbindung*
- * Stillen*

Kursbeginn: 12.1.09 9.3.09 11.5.09 7.9.09 2.11.09

Anmeldung ist erforderlich: 0676 18 66 40 296

Auf Ihr Kommen freuen sich:

Hebammen: Rußmann Isabella, Klug Doris

geprüfte Stillberaterin: Annavit Sigrid

Sozialarbeiterin: Kipperer Marion



Mütter/Elternberatung im Bezirk

*Im Bezirk Voitsberg gibt es 4 Beratungsstellen (unten angeführt).
Sie werden jeweils von einem Team bestehend aus Sozialarbeiterin,
Ärztin und Hebamme betreut. Die Beratung ist kostenlos.*

VOITSBERG: 1. Montag ab 9.00 Uhr Dr. Martina Höfer Wegan
EKIZ Hebamme Alexandra Dohr
Josef Radkohlstr. 16 DSA Marion Kipperer

KÖFLACH: 2. Montag ab 9.00 Uhr Dr. Martina Höfer -Wegan
4. Montag ab 9.00 Uhr Hebamme Isabella Rußmann
DSA Marion Kipperer

BÄRNBACH: 3. Montag ab 10.00 Uhr Dr. Martina Höfer Wegan
Kinderhaus Hebamme Alexandra Dohr
DSA Marion Kipperer



Babymassage

*Entspannen, beruhigen, stärken und Vertrauen fördern:
Die tägliche Babymassage ist eines der kostbarsten
Geschenke, die Eltern ihrem Kind und sich selbst machen
können. Babymassage ist mehr als eine angenehme Sinnes-
erfahrung. Sie trägt bei zur Erhaltung der Gesundheit
(Anregung des Immunsystems, geistige und körperliche
Entwicklung des Baby fördern...)*

*Hier haben Sie die Möglichkeit diese Massagetechnik,
unter fachlicher Leitung auszuprobieren.*

Mitzubringen:

*Baby, Handtuch (Massageöl vorhanden, außer, Sie wollen Ihr
eigenes verwenden).*

Termine: 2. Dienstag im Monat von 9.00 bis 10.30 Uhr
4. Donnerstag im Monat von 9.00 bis 10.30 Uhr
im EKIZ in Voitsberg

Leitung: Annavit Sigrid



Eltern-Kind-Treff

Wir laden Sie und ihr(e) Kind(er) herzlich ein, uns zu besuchen. In kindgerechter und gemütlicher Umgebung können Sie Kaffee/Tee trinken, neue Kontakte knüpfen und Freundschaften schließen. Ihr(e) Kind(er) hat(ben) die Möglichkeit neue Spielkameraden zu finden und lernen dabei sich in Auseinandersetzungen zu behaupten. Es findet ein regelmäßiger Gedankenaustausch statt, indem Sie ihre Erfahrungen einbringen und selbst neue Anregungen mit nach Hause nehmen können.

Diese Treffen sind kostenlos!

JEDEN MITTWOCH: von 9.00 bis 10.30 Uhr in Köflach

JEDEN DONNERSTAG von 9.00 bis 10.30 Uhr in Ligist

JEDEN FREITAG: von 9.00 bis 10.30 Uhr in Köflach

Köflach: Elternberatungszentrum, Hauptplatz 10

Ligist: Kindergarten 1. Stock



Bewegungsreise/ Basteln

Für unsere 1,5 bis 3jährigen werden hier Erlebnismittage angeboten. Mamas, Papas oder andere Begleitpersonen sind recht herzlich dazu eingeladen Ihr Kind zu begleiten. Es werden tolle Bewegungsspiele gemacht und immer etwas gebastelt. Zu bestimmten Terminen gibt es auch Outdoorveranstaltungen.

Bequeme Kleidung, welche auch schmutzig werden darf, ist von Vorteil.

Wann: Jeweils am 2. und 4. Dienstag im Monat von 16.00 bis 17.30 Uhr im ebz Köflach

Auf Ihr Kommen freut sich die Kleinkindersportpädagogin Evelyn Pucher



Psychologin/Frühförderin

Jeder, der sich über die Entwicklung eines Kindes genauer informieren möchte, ist herzlich zu diesen Terminen eingeladen.

Je einmal monatlich kommt eine Psychologin bzw. Frühförderin ins ebz. Es wird immer ein bestimmtes Thema besprochen und beantwortet gerne auch Ihre persönlichen Fragen.

Psychologin: 3. Dienstag im Monat von 9.00 bis 10.30 Uhr
Frühförderin: 1. Dienstag im Monat von 9.00 bis 10.30 Uhr

Alle Angebote sind kostenlos und finden im ebz Köflach statt.

*Auf Ihr Kommen freut sich
Psychologin Mag. Andrea Traußnigg und
Frühförderin Dorothea Rothwangl*